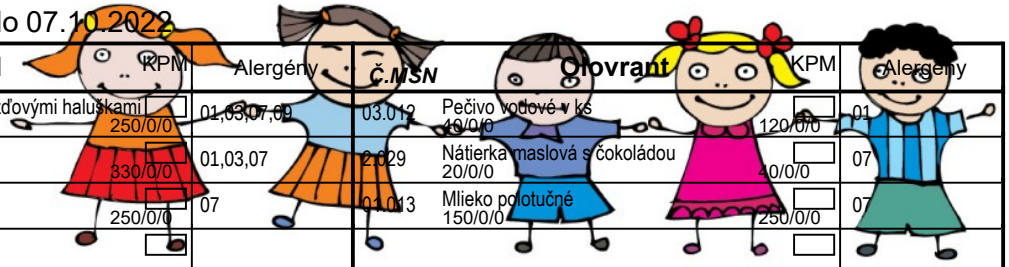
Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola
Stavbárska 4, Žilina

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Zriaďovateľ: Mesto žilina



Deň Dátum	Č.MSN	Desata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.121	Polievka zeleninová s drožďovými haluškami 180/0/0	250/0/0	01,03,07,09	03.012	Pečivo vodové v ks 40/0/0	120/0/0	01
	2.064	Nátierka vlašská 20/0/0	40/0/0	03,07,09,10	14.027	Strapačky s bryndzou * 200/0/0	330/0/0	01,03,07	2.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0	40/0/0	07
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0	250/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07
03.10.2022												
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.159	Polievka brokolicovo-karfiolová 180/0/0	250/0/0	07,08	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	2.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	40/0/0	07,09	10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený 75/0/0	115/0/0	01,03,04,07	2.084	Zeleninová obloha - kápia 10/0/0	23/0/0	
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0	295/0/0	07	2.008	Nátierka cibuľová 20/0/0	40/0/0	03,07
04.10.2022					24.014	Šalát mrkvový s jablkami 55/0/0	100/0/0	01	01.004	Čaj z rakytníka 150/0/0	250/0/0	
					01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.139	Polievka hrachová krémová 180/0/0	250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom 20/0/0	40/0/0	03,07,09	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	12/0/0		02.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	07
	01.003	Čaj čierny s mliekom 150/0/0	250/0/0	07	9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	205/130/7	07	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	36/0/0	
05.10.2022					17.011	Ryža dusená 110/0/0	190/0/0		01.021	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07
					24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	100/0/0					
					01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocné 150/0/0	250/0/0					
Štvrtok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	90/0/0	01	05.126	Polievka zelerová mliečna 180/0/0	250/0/0	01,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	100/0/0	07
	2.043	Nátierka špenátová so syrom 20/0/0	42/0/0	03,07	4.002	Jačmenné krúpky 15/0/0	24/0/0	01				
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a 150/0/0	250/0/0		7.039	Moravský bravčový vrabec 76/36/40	124/54/70	01				
06.10.2022					17.033	Zemiaky varené 120/0/0	250/0/0	09				
					01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.165	Polievka drotárska 191/11/0	264/14/0	03,07,09	03.011	Pečivo tukové v ks 50/0/0	100/0/0	01
	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0	40/0/0	07	15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami 200/0/0	360/0/0	01,03,07,12	2.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	250/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07
07.10.2022					22.007-1	Ovocie 200/0/0	200/0/0					

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica
07	Mlieko	12	Kysličník siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Stenchláková Zdenka

veřejná informační služba