

Zariadenie: Materská škola  
Stavbárska 4, Žilina

# Jedálny lístok

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	Desata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b>  <b>18.11.2024</b>	2.068	Nátierka z tuniaka A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	5.030	Polievka hrachová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,08,09
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	14.048	Zemiaky zapekané so syrom a vajcom A:220/0/0 E:360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,08	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		24.043	Šalát z čínskej kapusty A:50/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko pľnotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07,08
			<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Utorok</b>  <b>19.11.2024</b>	2.053	Nátierka tvarohová s medom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.132	Polievka zemiaková so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	2.012	Nátierka drożdžová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	3.012	Pečivo vodové A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	13.041	Pasta sciutta * A:160/0/0 E:380/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.014	Mlieko pľnotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07,08	1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká - školské ovocie A:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Streda</b>  <b>20.11.2024</b>	2.078	Obložený sendvič A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10	5.135	Polievka zo zeleného hrášku A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,08,09
	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		10.015	Rybie filé pečené na masle A:42/0/0 E:85/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07,08	24.034	Zeleninová obloha - paprika A:30/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.014	Šalát mrkvový s jablkami A:55/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.014	Mlieko pľnotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07,08
<b>Štvrtok</b>  <b>21.11.2024</b>	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	6.052	Hovädzie mäso varené A:34/34/0 E:69/69/0	<input type="checkbox"/>	09	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07,08
	2.139	Zeleninová obloha - šalát hlávkový A:15/0/0	<input type="checkbox"/>		19.003	Omáčka paradajková A:110/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09			<input type="checkbox"/>	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,08			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Piatok</b>  <b>22.11.2024</b>	2.044	Nátierka šunková pena A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,08,09,10	5.083	Polievka kuracia A:180/10/ E:250/17/	<input type="checkbox"/>	09	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.072	Ryžový kopec s kompótom A:235/0/0 E:360/0/0	<input type="checkbox"/>	07,08	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko pľnotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07,08
			<input type="checkbox"/>		22.007-1	Ovocie A:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica  
07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Dominika Greňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Šošková Dagmar